



MENUS GROUPES

2025

ENFANTS



defiplanet.com

vos-destinations-nature.com

Formule Restauration

Boisson : eau - Les repas sont servis sous forme de self

Les allergies et régimes alimentaires sont à transmettre 20 jours avant l'arrivée du groupe.
Toutes modifications à apporter au repas, dans le cas où ces détails ne nous auraient pas été transmis à temps, pourront vous être facturées.

- de 13 ans

29.60 € /pers.

Petit-déjeuner, déjeuner,
goûter (fruit, gâteau, brique de jus), dîner

+ de 13 ans

41 € /pers.

Petit-déjeuner, déjeuner, dîner

MENU SEMAINE PAIRE

JOUR	JOUR	Macédoine mayonnaise Cordon bleu Pâtes Flan nappé caramel	Salade de pommes de terre, œuf, mayonnaise Paupiette de veau en sauce Dijonnaise Haricots verts Fromage Fruits	Betterave vinaigrette Lasagnes Salade Crème dessert	Radis beurre Burger Frites Donuts au sucre	Pâté de campagne Saumon sauce citronnée Purée de légumes Velouté aux fruits	Rillettes de poisson ciboulette Blanquette de dinde Riz Fruits	Carottes râpées Roti de porc à la tomate Poelée de courgettes Tarte aux pommes (ou glace selon saison)
		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SOIR	SOIR	Salade de tomates, maïs Saucisse (bœuf ou volaille) Gratin de brocolis Mousse au chocolat	Friand au fromage Brandade de poisson Compote	Salade Marco Paulo Gratin de courgettes au bœuf Fromage Yaourt	Taboulé Jambon grill Duo de carottes Fromage Île flottante	Coleslaw Pizza (dés de volaille et fromage) Panna cotta coulis fruits rouges	Salade de blé au thon Quiche aux légumes Salade verte Fromage blanc sucrée	Potage (ou melon selon saison) Escalope au jus Purée de pomme de terre Fromage Salade de fruits

MENU SEMAINE IMPAIRE

JOUR	JOUR	Céleri rémoulade Boulettes de veau sauce barbecue Semoule Fromage Chocolat liégeois	Salade de pâtes au surimi Emincé de volaille aux herbes Printanière de légumes Yaourt aromatisé	Pâté de campagne Parmentier de bœuf Fromage Compote	Concombre à la crème Burger Frites Glace	Œufs mayonnaise Rôti de dinde basquaise Ratatouille Fromage Fruits	Melon (selon saison) Poisson pané Pâtes Entremet caramel	Piémontaise au poulet Sauté de bœuf Carottes persillées Fromage Éclair au chocolat
		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SOIR	SOIR	Saucisson à l'ail Tarte au fromage Salade verte Fruits	Betterave vinaigrette Lasagne bolognaise Brownies	Carottes râpées Quiche lorraine Salade Yaourt nature	Salade Piémontaise Escalope de volaille à la crème Haricots verts Salade de fruits	Chou blanc au curry Croque-monsieur Salade Verte Crème dessert vanille	Riz niçois Couscous boulettes* Yaourt sucrée Galette bretonne	Tomate vinaigrette Poulet rôti Petits pois Fromage Œufs au lait

*Boulettes / Merguez pour les adultes

Pour tout autre souhait de restauration, merci de nous en faire la demande

Le chauffeur du groupe, s'il y en a un, mange avec le groupe et sur les mêmes horaires
NB : les grammages, portions et volumes des menus sont conformes aux recommandations du GEMRCM.

ENFANTS

Les formules de restauration

PIQUE-NIQUE À EMPORTER

9.60 € /pers.

Sandwich* (prédéfini selon la semaine)

Lundi et Jeudi : sandwich au poulet

Mardi et Vendredi : crudités et œufs

Dimanche : selon récurrence

Un sachet de chips

Une eau minérale

Une compote

Une brique de jus de fruits

*Sandwich pain bagnat pour les adultes

Liste des aliments allergènes

MENUS ENFANTS SEMAINE PAIRE	CÉRÉALES ET GLUTEN	CRUSTACÉS	OEUFS	POISSON	SOLJA	LAIT	ARACHIDES	FRUITS À COQUES	CÉLÉRI	MOUTARDE	GRANES DE SÈSAME	ANHYPDRIDE SULFUREUX ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI														
MACÉDOINE MAYONNAISE														
CORDONS BLEU	X		X			X							X	
PÂTES	X													
FLAN NAPPÉ CARAMEL														
SALADE TOMATES MAIS												X		
SAUCISSE (BŒUF OU VOLAILLE)	X		X		X	X		X	X	X				
GRATIN DE BROCOLIS														
MOUSSE AU CHOCOLAT			X			X								
MARDI														
SALADE DE POMMES DE TERRE ŒUF MAYONNAISE														
PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE DIJONNAISE														
HARICOTS VERTS														
FROMAGE						X								
FRUITS														
FRIAND AU FROMAGE	X		X			X	X							
BRANDADE DE POISSON														
COMPOTE														
MERCREDI														
BETTERAVE VINAIGRETTE	X						X			X			X	
LASAGNES	X		X			X							X	
CRÈME DESSERT			X			X								
SALADE MARCO PAULO	X	X	X	X						X		X	X	X
GRATIN DE COURGETTES AU BŒUF														
FROMAGE						X								
YAOURT						X								
JEUDI														
RADIS BEURRE						X								
BURGER FRITES	X		X			X	X				X			
DONNUTS AU SUCRE														
TABOULÉ	X													
JAMBON GRILL														
DUO DE CAROTTES														
FROMAGE						X								
ÎLE FLOTTANTE			X			X	X	X						
VENDREDI														
PÂTÉ DE CAMPAGNE				X										
SAUMON SAUCE CITRONNÉE				X										
PURÉE DE LÉGUMES														
VELOUTÉ AUX FRUITS														
COLESLOW			X			X			X	X		X	X	
PIZZA (DÉS DE VOLAILLE ET FROMAGE)	X		X			X							X	
PANNA COTTA COULIS FRUITS ROUGES					X								X	
SAMEDI														
RILLETES DE POISSON CIBOLETTE				X										
BLANQUETTE DE DINDE	X					X						X		
RIZ														
FRUITS														
SALADE DE BLÉ AU THON				X										
QUICHE AUX LÉGUMES	X		X			X							X	
FROMAGE BLANC SUCRÉE						X								
DIMANCHE														
CAROTTES RÂPÉES														
ROTI DE PORC À LA TOMATE														
POELÉE DE COURGETTES														
TARTE AUX POMMES (OU GLACE SELON SAISON)	X		X			X	X	X					X	
POTAGE (OU MELON SELON SAISON)														
ESCALOPE AU JUS														
PURÉE DE POMME DE TERRE	X					X								
FROMAGE						X								
SALADE DE FRUITS														
VINAIGRETTE	X						X			X			X	

PIQUE NIQUE	CÉRÉALES ET GLUTEN	CRUSTACÉS	ŒUFS	POISSON	SOJA	LAIT	ARACHIDES	FRUITS À COQUES	CÉLÉRI	MOUTARDE	GRANES DE SÉSAME	ANHYPDRIDE SULFUREUX ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
	SANDWICH POULET	X		X			X							
	SANDWICH THON	X		X	X		X					X		
	CHIPS	X						X						
	COMPOTE													
GATEAU	X		X		X	X	X	X					X	

MENUS ENFANTS SEMAINE IMPAIRE	CÉRÉALES ET GLUTEN	CRUSTACÉS	ŒUFS	POISSON	SOJA	LAIT	ARACHIDES	FRUITS À COQUES	CÉLÉRI	MOUTARDE	GRAINES DE SÉSAME	ANHYDRIDE SULFUREUX ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
	LUNDI													
	CÉLÉRI RÉMOULADE													
	BOULETTES DE VEAU SAUCE BARBECUE													
	SEMOULE													
	FROMAGE					X								
	CHOCOLAT LIÉGEOIS					X								
	SAUCISSON À L'AIL													
	TARTE AU FROMAGE					X								
	FRUITS													
MARDI														
SALADE DE PÂTES AU SURIMI														
EMINCÉ DE VOLAILLE AU HERBES PRINTANIÈRE DE LÉGUMES														
YAOURT AROMATISÉ						X								
BETTERAVE VINAIGRETTE	X						X		X					X
LASAGNE BOLOGNAISE	X		X			X							X	
BROWNIES	X		X			X	X	X					X	
MERCREDI														
PÂTÉ DE CAMPAGNE														
PARMENTIER DE BŒUF														
FROMAGE						X								
COMPOTE														
CAROTTES RÂPÉES														
QUICHE LORRAINE	X		X			X							X	
YAOURT NATURE						X								
JEUDI														
CONCOMBRE À LA CRÈME						X								
BURGER FRITES	X	X				X	X				X			
GLACE			X			X								
SALADE PIÉMONTAISE	X		X											
ESCALOPE DE VOLAILLE À LA CRÈME						X								
HARICOTS VERTS														
SALADE DE FRUITS														
VENDREDI														
ŒUFS MAYONNAISE			X				X			X		X	X	
RÔTI DE DINDE BASQUAISE														
RATATOUILLE														
FROMAGE						X								
FRUITS														
CHOU BLANC AU CURRY														
CROQUE-MONSIEUR	X		X			X								
CRÈME DESSERT VANILLE			X			X								
SAMEDI														
MELON (SELON SAISON)														
POISSON PANÉ	X		X	X										X
PÂTES	X													
ENTREMET CARAMEL			X			X								
RIZ NIÇOIS														
COUSCOUS BOULETTES														
GALETTE BRETONNE														
DIMANCHE														
PIÉMONTAISE AU POULET	X		X								X	X	X	
SAUTÉ DE BŒUF						X								
CAROTTES PERSILLÉES														
FROMAGE						X						X		
ÉCLAIR AU CHOCOLAT	X		X			X	X	X						
TOMATE VINAIGRETTE	X					X				X			X	
POULET RÔTI														
PETITS POIS														
FROMAGE						X								
ŒUFS AU LAIT			X			X								