



MENUS GROUPES

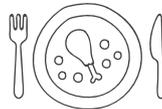
# ENFANTS

2019



Choisissez votre menu à raison d'une entrée, un plat et un dessert par repas pour l'ensemble du groupe.  
Le choix du menu devra être transmis maximum 15 jours avant la date de prestation ainsi que toutes allergies ou régimes alimentaires.  
\* Recettes et produits locaux

## MENUS GROUPE ENFANTS



- de 13 ans

**MENU ENFANT** ..... 10.50 € TTC/pers

Assiette de crudités  
Poisson pané avec écrasé de pommes de terre  
Glace

OU

Œufs mimosa  
Emincés de poulet à la crème avec haricots verts  
Brownie, crème anglaise

13 ans et +

**MENU MYSTÈRE** ..... 20 € TTC/pers

**Entrée** (au choix)

**Salade chèvre chaud (Ferme Du Maras)\***

Velouté de Butternut avec éclats de châtaignes  
Rillettes de thon, concassée de tomate  
Vol-au-vent de volaille

**Plat** (au choix)

**Boudin blanc aux pommes (Thouvenin)\***

Suprême de poulet Forestier, riz, tomate rôtie  
Confit de canard, Gratin Dauphinois, tomate rôtie  
Dos de colin au beurre blanc, bouquetière de légumes,  
écrasé de pomme de terre

**Dessert** (au choix)

**Crème brûlée à l'Angélique avec Broyé du Poitou\***

Tartelette aux poires  
Mousse chocolat  
Bavarois fruits rouges



## FORMULE PIQUE-NIQUE

- de 13 ans

**PIQUE-NIQUE** ..... 8.50 € TTC/pers

2 sandwichs au poulet ou thon  
Un sachet de chips  
Une eau minérale  
Une compote  
Un gâteau  
Une brique de jus de fruits

13 ans et +

**PIQUE-NIQUE** ..... 10.50 € TTC/pers

3 sandwichs au poulet ou thon  
Un sachet de chips  
Une eau minérale  
Un fruit  
Un gâteau  
Une brique de jus de fruits

# FORMULE RESTAURATION

Corbeille de fruits servie à chaque prestation (en accompagnement) - Boisson : eau

LES REPAS SONT SERVIS SOUS FORME DE SELF

Les allergies et régimes alimentaires sont à transmettre 15 jours avant l'arrivée du groupe.

Soirée à thème (américaine, pizza...) sont réalisables uniquement en fonction du taux de remplissage de l'établissement et sur demande.

- de 13 ans

**25 € TTC/pers**

Petit-déjeuner, déjeuner, goûter, dîner

13 ans et +

**35 € TTC/pers**

Petit-déjeuner, déjeuner, dîner

## MENU SEMAINE PAIRE

JOUR



|  |   |  |   |   |   |  |
|--|---|--|---|---|---|--|
| Salade verte<br>Lasagnes<br>Tarte aux pommes   | Feuilleté au fromage<br>Saucisse (bœuf ou volaille) aux lentilles<br>Yaourt aromatisé | Oeufs durs<br>Mayonnaise<br>Cordons bleus<br>Poêlée de Courgettes<br>Crème caramel | Rillettes<br>Boulettes sauce tomate<br>Spaghettis<br>Tarte aux poires | Burgers frites<br>Avec Coca Cola<br>Donuts  | Pâté cornichons<br>Blanquette de dinde<br>Riz<br>Pot de glace | Melon ou soupe (selon saison)<br>Bâtonnets de poisson<br>Purée<br>Entremet vanille     |
| <b>LUNDI</b>   | <b>MARDI</b>  | <b>MERCREDI</b>  | <b>JEUDI</b>  | <b>VENDREDI</b>   | <b>SAMEDI</b>   | <b>DIMANCHE</b>  |
| Salade tomates, maïs<br>Cabillaud sauce beurre blanc<br>Purée de brocolis<br>Liégeois chocolat | Coleslaw<br>Omelette<br>Pommes sautées<br>Eclair                                      | Fajitas<br>Compote   | Carottes râpées<br>Saumon<br>Gratin de chou fleur<br>Panacotta        | Salade du pêcheur<br>Escalope de dinde à la crème<br>Poêlée de légumes<br>Riz au lait | Radis<br>Croque-Monsieur<br>Salade verte<br>Fromage blanc     | Salade piémontaise au dès de poulet<br>Quiche<br>Salade verte<br>Croustillant chocolat |



SOIR



## MENU SEMAINE IMPAIRE

JOUR



|  |  |   |  |   |  |  |
|--|--|---|--|---|--|--|
| Salade niçoise<br>Poulet rôti<br>Petits pois<br>Bavarois aux fruits rouges | Salade de concombres à la crème<br>Steak haché<br>Purée de carottes<br>Brownie | Pamplemousse sucré<br>Hachis parmentier de cabillaud<br>Salade verte<br>Crumble de fruits | Salade de crudités<br>Tagliatelles<br>Carbonara<br>Île flottante | Burgers frites<br>Avec soda<br>Glace  | Pastèque ou rilette (selon saison)<br>Tajine de poulet<br>Semoule<br>Crème caramel | Pizza<br>Salade verte<br>Crème vanille                                   |
| <b>LUNDI</b>   | <b>MARDI</b>   | <b>MERCREDI</b>   | <b>JEUDI</b>   | <b>VENDREDI</b>   | <b>SAMEDI</b>  | <b>DIMANCHE</b>  |
| Surimi<br>Tomates farcies<br>Riz<br>Salade de fruits                       | Betteraves<br>Pâtes au saumon curry<br>Yaourt nature                           | Croisillon aux champignons<br>Bœuf bourguignon<br>Pommes de terre vapeur<br>Millefeuille  | Taboulé<br>Quiche aux poireaux<br>Salade verte<br>Tiramisu       | Salade Marco Polo<br>Aiguillettes de poulet<br>Haricots verts<br>Gâteau au chocolat | Rillettes de thon<br>Gratin de raviolis<br>Yaourt aux fruits                       | Tomate mozzarella<br>Émincés de poulet<br>Épinards<br>Mousse au chocolat |



SOIR

NB : les grammages, portions et volumes des menus sont conformes aux recommandations du GEMRCM.

# LISTE DES ALIMENTS ALLERGÈNES

| MENUS ENFANTS SEMAINE PAIRE   | CÉRÉALES ET GLUTEN | CRUSTACÉS | OEUFS | POISSON | SOJA | LAIT | ARACHIDES | FRUITS À COQUES | CÉLÉRI | MOUTARDE | GRAINES DE SÉSAME ANHYDRIDE SULFUREUX ET SULFITES | LUPIN | MOLLUSQUES |
|-------------------------------|--------------------|-----------|-------|---------|------|------|-----------|-----------------|--------|----------|---|-------|------------|
| LASAGNES                      | X                  |           | X     |         |      | X    |           |                 |        |          |   | X     |            |
| SALADE VERTE                  |                    |           |       |         |      |      |           |                 |        |          | X   |       |            |
| TARTE AUX POMMES              | X                  |           | X     |         |      | X    | X         | X               |        |          |   | X     |            |
| SALADE TOMATES MAIS           |                    |           |       |         |      |      |           |                 |        |          | X   |       |            |
| CABILLAUD SAUCE BEURRE BLANC  |                    |           |       | X       |      | X    |           |                 |        |          | X   | X     |            |
| PURÉE DE BROCOLIS             |                    |           |       |         |      | X    |           |                 |        |          |   |       |            |
| LIÉGEOIS CHOCOLAT             |                    |           |       |         |      | X    |           |                 |        |          |   |       |            |
| FEUILLETÉ AU FROMAGE          | X                  |           | X     |         |      | X    | X         |                 |        |          |   |       |            |
| SAUCISSES (BOEUF OU VOLAILLE) | X                  |           | X     |         | X    | X    |           | X               | X      | X        |   |       |            |
| LENTILLE                      | X                  |           |       |         |      |      |           |                 |        |          |   |       |            |
| YAOURT                        |                    |           |       |         |      | X    |           |                 |        |          |   |       |            |
| COLESLAW                      |                    |           | X     |         |      | X    |           | X               | X      |          | X   | X     |            |
| POMMES SAUTÉES                |                    |           |       |         |      |      |           |                 |        |          |   |       |            |
| OMELETTE                      |                    |           | X     |         |      | X    |           |                 |        |          |   |       |            |
| ÉCLAIR                        | X                  |           | X     |         |      | X    | X         | X               |        |          |   | X     |            |
| ŒUFS DURS MAYONNAISE          |                    |           | X     |         |      | X    |           |                 | X      |          | X   | X     |            |
| CORDONS BLEUS                 | X                  |           | X     |         |      | X    |           |                 |        |          |   | X     |            |
| POELÉE DE COURGETTES          |                    |           |       |         |      |      |           |                 |        |          |   |       |            |
| COMPOTE                       |                    |           |       |         |      |      |           |                 |        |          |   |       |            |
| FAJITAS                       | X                  |           | X     |         | X    | X    | X         | X               |        |          | X   |       |            |
| CRÈME CARAMEL                 |                    |           | X     |         |      | X    |           |                 |        |          |   |       |            |
| RILLETES                      | X                  |           |       |         |      | X    |           |                 |        |          |   | X     |            |
| BOULETTES SAUCE TOMATE        | X                  |           |       |         |      |      |           |                 |        |          |   | X     |            |
| SPAGHETTIS                    | X                  |           |       |         |      |      |           |                 |        |          |   |       |            |
| TARTE AUX POIRES              | X                  |           | X     |         |      | X    | X         | X               |        |          |   | X     |            |
| CAROTTES RAPÉES               |                    |           |       |         |      |      |           |                 |        |          |   |       |            |
| SAUMON                        |                    |           |       | X       |      |      |           |                 |        |          |   |       |            |
| GRATIN DE CHOU FLEUR          | X                  |           |       |         |      | X    |           |                 |        |          |   |       |            |
| PANACOTTA                     |                    |           |       |         |      | X    |           |                 |        |          |   |       | X          |
| BURGER FRITES                 | X                  |           | X     |         |      | X    | X         |                 |        | X        |   |       |            |
| DONUTS                        | X                  |           | X     |         |      | X    | X         | X               |        |          |   | X     |            |
| SALADE DU PECHEUR             | X                  |           | X     | X       |      | X    |           |                 |        |          | X   |       |            |
| ESCALOPE DE DINDE À LA CRÈME  |                    |           |       |         |      | X    |           |                 |        |          |   |       |            |
| POELÉE DE LEGUMES             |                    |           |       |         |      | X    |           |                 | X      |          |   | X     |            |
| RIZ AU LAIT                   |                    |           | X     |         |      | X    |           |                 |        |          |   |       |            |
| PATE CORNICHONS               |                    |           |       |         |      | X    |           |                 |        |          | X   | X     |            |
| BLANQUETTE DE DINDE           | X                  |           |       |         |      | X    |           |                 |        |          | X   |       |            |
| RIZ                           |                    |           |       |         |      | X    |           |                 |        |          |   |       |            |
| POT DE GLACE                  |                    |           | X     |         |      | X    |           |                 |        |          |   | X     |            |
| RADIS                         |                    |           |       |         |      |      |           |                 |        |          |   |       |            |
| CROQUE MONSIEUR               | X                  |           | X     |         |      | X    |           |                 |        |          |   |       |            |
| FROMAGE BLANC                 |                    |           |       |         |      | X    |           |                 |        |          |   |       |            |
| MELON                         |                    |           |       |         |      |      |           |                 |        |          |   |       |            |
| SOUPE                         |                    |           |       |         |      | X    |           |                 |        |          |   | X     |            |
| BATONNETS DE POISSON          | X                  |           | X     | X       |      |      |           |                 |        |          |   | X     |            |
| PURÉE                         | X                  |           |       |         |      | X    |           |                 |        |          |   |       |            |
| ENTREMET VANILLE              | X                  |           | X     |         | X    | X    |           |                 |        |          |   |       |            |
| SALADE PIÉMONTAISE AU POULET  | X                  |           | X     |         |      |      |           |                 | X      |          | X   | X     |            |
| QUICHE                        | X                  |           | X     |         |      | X    |           |                 |        |          |   | X     |            |
| CROUSTILLANT CHOCOLAT         | X                  |           | X     |         |      | X    | X         |                 |        |          |   | X     |            |
| VINAIGRETTE                   | X                  |           |       |         |      | X    |           |                 |        | X        |   | X     |            |

| MENUS ENFANTS SEMAINE IMPAIRE              | CÉRÉALES ET GLUTEN | CRUSTACÉS | OEUFS | POISSON | SOJA | LAIT | ARACHIDES | FRUITS À COQUES | CÉLÉRI | MOUTARDE | GRAINES DE SÉSAME ANHYDRIDE SULFUREUX ET SULFITES | LUPIN | MOLLUSQUES |
|--|--------------------|-----------|-------|---------|------|------|-----------|-----------------|--------|----------|---|-------|------------|
| SALADE NIÇOISE                             |                    |           |       |         | X    | X    |           |                 |        |          |   | X     |            |
| POULET RÔTI                                |                    |           |       |         |      |      |           |                 |        |          |   |       |            |
| PETITS POIS                                |                    |           |       |         |      |      |           |                 |        |          |   |       |            |
| GATEAU AU CHOCOLAT                         | X                  |           | X     |         |      | X    | X         | X               |        |          |   |       |            |
| SURIMI                                     |                    | X         | X     | X       | X    |      |           |                 |        | X        |   |       |            |
| TOMATES FARCIES                            | X                  |           | X     |         | X    | X    |           |                 |        |          |   | X     |            |
| RIZ  |                    |           |       |         |      | X    |           |                 |        |          |   |       |            |
| SALADE DE FRUITS                           |                    |           |       |         |      |      |           |                 |        |          |   |       |            |
| SALADE DE CONCOMBRES À LA CRÈME            |                    |           |       |         |      | X    |           |                 |        |          |   |       |            |
| STEAK HACHÉ                                |                    |           |       |         |      |      |           |                 |        |          |   |       |            |
| PURÉE DE CAROTTES                          | X                  |           |       |         |      | X    |           |                 |        |          |   |       |            |
| BROWNIE                                    | X                  |           | X     |         |      | X    | X         | X               |        |          |   | X     |            |
| BETTERAVES                                 |                    |           |       |         |      |      |           |                 |        |          |   |       |            |
| PÂTES AU SAUMON CURRY                      | X                  |           |       | X       |      | X    |           |                 |        |          |   |       |            |
| YAOURT                                     |                    |           |       |         |      | X    |           |                 |        |          |   |       |            |
| RILLETES DE THON                           |                    |           | X     | X       |      | X    |           |                 |        | X        |   |       |            |
| HACHIS PARMENTIER DE CABILLAUD             | X                  |           |       | X       |      | X    | X         |                 |        |          |   |       |            |
| SALADE VERTE                               |                    |           |       |         |      |      |           |                 |        |          |   | X     |            |
| CRUMBLE DE FRUITS                          | X                  |           |       |         |      | X    | X         |                 |        |          |   |       |            |
| CROISSON AUX CHAMPIGNONS                   | X                  |           |       |         |      | X    | X         |                 |        |          |   | X     |            |
| AIGUILLETES DE POULET                      |                    |           |       |         |      | X    |           |                 |        |          |   | X     |            |
| HARICOTS VERTS                             |                    |           |       |         |      |      |           |                 |        |          |   |       |            |
| MILLEFEUILLE                               | X                  |           | X     |         |      | X    | X         | X               |        |          |   | X     |            |
| SALADE DE CRUDITÉS                         |                    |           |       |         |      |      |           |                 |        |          |   |       |            |
| TAGLIATELLES CARBONARA                     | X                  |           |       |         |      | X    |           |                 |        |          |   | X     |            |
| ILE FLOTTANTE                              |                    |           | X     |         |      | X    | X         | X               |        |          |   |       |            |
| TABOULE                                    | X                  |           |       |         |      |      |           |                 |        |          |   |       |            |
| BŒUF BOURGUIGNON                           | X                  |           |       |         |      | X    |           |                 |        |          |   | X     |            |
| POMMES VAPEUR                              | X                  |           |       |         |      |      |           |                 |        |          |   |       |            |
| TIRAMISU                                   | X                  |           | X     |         |      | X    | X         | X               |        |          |   | X     |            |
| BURGER FRITES                              | X                  |           | X     |         |      | X    | X         |                 |        | X        |   |       |            |
| GLACE                                      |                    |           | X     |         |      | X    |           |                 |        |          |   | X     |            |
| SALADE MARCO POLO (pâtes, tomates, surimi) | X                  | X         | X     | X       |      |      |           |                 |        | X        |   | X     | X          |
| QUICHE AUX POIREAUX                        | X                  |           | X     |         |      | X    |           |                 |        |          |   | X     |            |
| RILLETES                                   |                    |           |       |         |      |      |           |                 |        |          |   |       |            |
| BAVAROIS                                   | X                  |           | X     |         |      | X    | X         | X               |        |          |   | X     |            |
| PASTÈQUE                                   |                    |           |       |         |      |      |           |                 |        |          |   |       |            |
| TAJINE DE POULET                           |                    |           |       |         |      |      |           |                 |        |          |   |       | X          |
| SEMOULE                                    | X                  |           |       |         |      |      |           |                 |        |          |   |       |            |
| CRÈME CARAMEL                              |                    |           | X     |         |      | X    |           |                 |        |          |   |       |            |
| PAMPLEMOUSSE SUCRE                         |                    |           |       |         |      |      |           |                 |        |          |   |       |            |
| GRATIN DE RAVIOLIS                         | X                  |           | X     |         |      | X    |           |                 |        |          |   | X     | X          |
| YAOURT AUX FRUITS                          |                    |           |       |         |      | X    |           |                 |        |          |   |       |            |
| PIZZA                                      | X                  |           | X     |         |      | X    |           |                 |        |          |   | X     |            |
| TOMATES MOZZARELLA                         |                    |           |       |         |      | X    |           |                 |        |          |   | X     |            |
| CRÈME VANILLE                              |                    |           |       |         |      |      | X         |                 |        |          |   |       |            |
| ÉMINCÉ DE POULET                           | X                  |           |       |         |      | X    |           |                 |        |          |   | X     |            |
| ÉPINARD                                    |                    |           |       |         |      | X    |           |                 |        |          |   | X     |            |
| MOUSSE CHOCOLAT                            |                    |           | X     |         |      | X    |           |                 |        |          |   |       |            |

| PIQUE NIQUE     | CÉRÉALES ET GLUTEN | CRUSTACÉS | OEUFS | POISSON | SOJA | LAIT | ARACHIDES | FRUITS À COQUES | CÉLÉRI | MOUTARDE | GRAINES DE SÉSAME ANHYDRIDE SULFUREUX ET SULFITES | LUPIN | MOLLUSQUES |
|-----------------|--------------------|-----------|-------|---------|------|------|-----------|-----------------|--------|----------|---|-------|------------|
| SANDWICH POULET | X                  |           | X     |         |      | X    |           |                 |        |          |   |       |            |
| SANDWICH THON   | X                  |           | X     | X       |      | X    |           |                 |        |          | X   |       |            |
| CHIPS           | X                  |           |       |         |      |      | X         |                 |        |          |   |       |            |
| COMPOTE         |                    |           |       |         |      |      |           |                 |        |          |   |       |            |
| GATEAU          | X                  |           | X     |         | X    | X    | X         | X               |        | X        |   | X     |            |