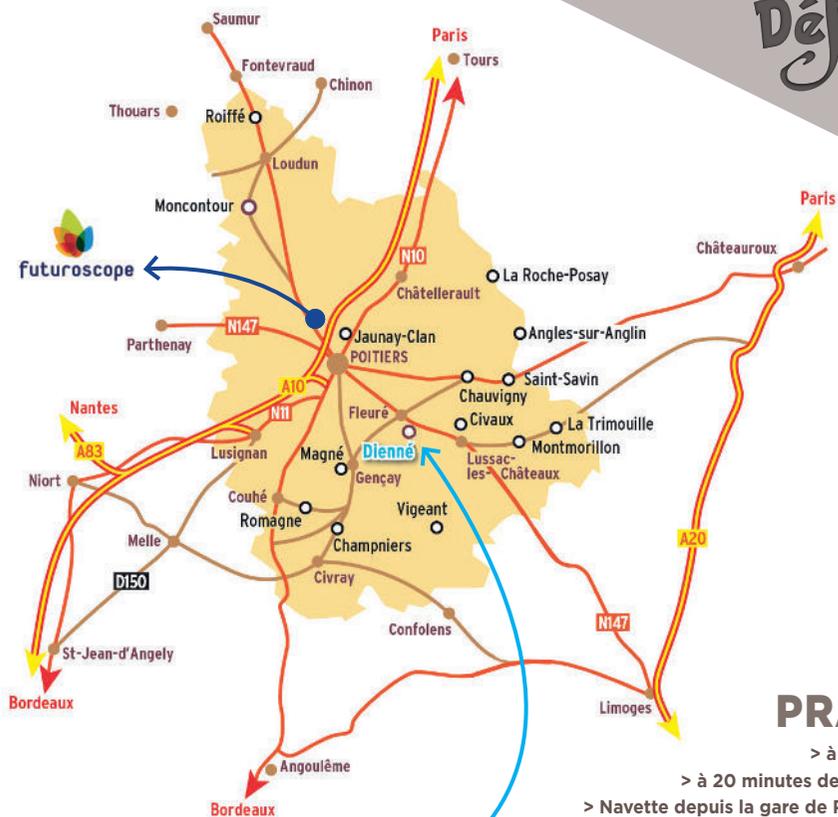


Pouvant accueillir plus de 500 personnes à la journée et 250 en résidentiel, DéfiPlanet' Business vous surprendra avec ses salles insolites, ses hébergements atypiques, sa restauration originale ou encore ses activités sportives et de détente. DéfiPlanet' Business, une équipe à votre écoute pour organiser votre séminaire insolite.



## INFOS PRATIQUES

- > à 1H30 de Paris en TGV
- > à 20 minutes de Poitiers-Futuroscope
- > Navette depuis la gare de Poitiers en 30 minutes

INFORMATIONS & RENSEIGNEMENTS  
Tél. +33 (0)5 49 45 87 63

RÉSERVATIONS & HÉBERGEMENTS  
Tél. +33 (0)5 49 45 77 88



DÉFIPLANET'  
86410 DIENNÉ  
info@defiplanet.com  
DEFIPLANET.COM



FORMATIONS

ACTIVITÉS

HÉBERGEMENT

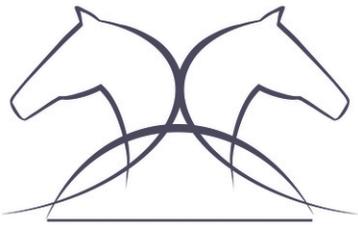
ORGANISATEUR  
DE SÉMINAIRES  
INSOLITES

# ÉVALUER ET DÉVELOPPER SON LEADERSHIP À L'AIDE DU CHEVAL

MANAGEMENT ET FORMATION  
DEFIPLANET.COM

LE PARC  
naturellement  
différent





**CHEVAL MIROIR**  
Révélateur de nos émotions

Le "CHEVAL MIROIR Révélateur de nos émotions" est une formation originale pour découvrir nos comportements et améliorer sa relation à l'autre.

Doté d'une psychologie de proie, le cheval a dû, pour survivre à ses prédateurs, développer **des capacités extra-sensorielles**, hors du commun. Il capte nos émotions et nous les restitue spontanément. **Véritable miroir**, le cheval, nous renvoie une fidèle image de nous même, **authentique et sans jugement**.

C'est pourquoi nous vous proposons une formation avec le cheval qui aura lieu au sol, sous le contrôle de **professionnels du milieu équestre** et donc accessibles à tous.

## Méthodes mises en œuvre

**Des mises en situation avec le cheval**, pour analyser le comportement de l'animal et les répercussions que notre propre comportement peut avoir sur lui.

**Des séances de débriefing et d'échanges**, observer pour comprendre et évoluer.

**Un lien permanent avec l'activité professionnelle**, pour permettre une meilleure compréhension des effets d'une action.

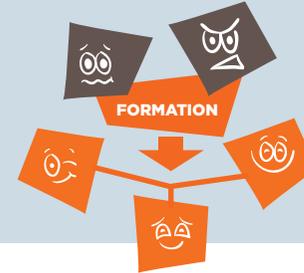
**Des apports théoriques complémentaires** par des consultants formateurs, pour mieux appréhender le milieu professionnel.

# LEADERSHIP & MANAGEMENT

par le biais de l'activité équestre



AMÉLIORER VOS CAPACITÉS DE MAÎTRISE MENTALE ET ÉMOTIONNELLE



## Les thèmes principaux de la formation

**La constitution d'une équipe et le rôle du "manager, leader, pilote d'équipe".**

**La gestion de nos émotions, le quotient émotionnel.**

**L'intelligence émotionnelle.**

**La relation à l'autre, l'empathie et le feed-back.**

**Le poids des messages, énergie et décompensations.**

**La confiance en soi, l'estime et affirmation de soi.**

**Les attitudes traditionnelles et l'assertivité.**

**Les formes d'autorité et de pouvoir.**

## Pour quels domaines et pourquoi ?

- > **Autorité et leadership :** obéissance du cheval, votre capacité à donner un ordre et à le faire respecter.
- > **Cohésion d'équipe :** travail de groupe avec une capacité d'écoute et d'attention.
- > **Confiance en soi :** ne pas avoir peur de l'autre. Savoir s'imposer et faire régner l'ordre de manière naturelle.
- > **Communication :** être à l'écoute en permanence des sentiments de l'autre et de ses réactions, positives ou négatives.
- > **Connaissance de soi :** connaître ses réactions et comportements face à diverses situations.
- > **Affirmation de soi :** être présent, s'imposer auprès du cheval.
- > **Compréhension de l'autre :** comprendre pourquoi il y a eu une réaction, qu'elle soit positive ou négative.

## Déroulement

- > **Durée de la formation :** 2 jours (modulable suivant les besoins)
- > **Formation à la carte :** en fonction de vos choix (devis personnalisé)
- > **Effectifs :** 8 à 10 personnes maximum
- > **Formateurs encadrants :** un formateur agréé et une monitrice diplômée d'état
- > **Hébergement :** en twin ou single dans des hébergements insolites
- > **Restauration :** plancha des farfadets ou restaurant

